

مقياس سمة الحنان في الشخصية

يرجى ملاحظة أن الجمل المشار إليها بالنجمة (*) يتم حسابها بشكل معكوس، وذلك بحيث يُعادل الرقم ٩ فيها الرقم ١ في بقية الجمل. بمجرد الانتهاء من تقييم العناصر المشمولة، يُرجى جمعها للحصول على درجة واحدة شاملة.

أوافق وبشدة								لا أوافق أبداً	الجملة
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١ أعتبر نفسي شخصاً محبباً وحنوناً جداً.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٢ دائماً ما أخبر أحيائي كم أهتم بهم.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٣ عندما أشعر بالمحبة تجاه شخص ما ، عادةً ما أعبر عنها.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٤ لدي صعوبة في قول "أحبك" أو "أهتم بك" للآخرين. *
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٥ أنا غير جيد في التعبير عن المحبة. *
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٦ أنا لست شخصاً حنوناً جداً. *
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٧ أحب أن أعانق الناس أو أضع ذراعي حولهم.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٨ لا أميل إلى التعبير عن المحبة للآخرين كثيراً. *
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٩ أي شخص يعرفني جيداً سيقول أنني شخص حنون جداً.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٠ التعبير عن المحبة للآخرين يجعلني غير مرتاح. *
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١١ يحتضني الآخرون كثيراً
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٢ دائماً ما يخبرني الآخرون أنهم يحبونني أو يهتمون بي.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٣ أنا لا أحصل على الكثير من المحبة من الآخرين. *
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٤ أحصل على الكثير من المحبة من الآخرين.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٥ العديد من الأشخاص الذين أعرفهم يكونون محبين جداً تجاهي.
٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٦ معظم الأشخاص الذين أعرفهم لا يعبرون لي عن المحبة والحنان كثيراً*

هذا المقياس هو ترجمة لعمل الدكتور كوري فلويد. لمعلومات أكثر، الرجاء الاستعانة بهذا المصدر: