Tänk på hur du kommunicerar normalt i ditt dagliga liv. Hur mycket skulle du säga att du håller med eller håller med om vart och ett av följande uttalanden? Cirkel lämpligt nummer efter varje påstående nedan.

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Håller inte Håller*  *Mycket med Starkt med* |
| *Jag anser mig vara en mycket kärleksfull person.* | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Jag berättar alltid för mina nära och kära hur mycket jag bryr mig om dem.* | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| Folk kramar mig ofta. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Jag är inte en mycket kärleksfull person.* (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| Människor säger alltid att de gillar mig, älskar mig eller bryr sig om mig. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Jag har svårt att säga människor att jag älskar dem eller bryr sig om dem.* (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Jag är inte så bra på att uttrycka tillgivenhet.* (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| Jag får inte så mycket tillgivenhet från andra människor. (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *När jag känner kärlek till någon uttrycker jag det vanligtvis.* | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| Jag får ganska lite tillgivenhet från andra. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Jag älskar att ge människor kramar eller lägga mina armar runt dem.* | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Jag brukar inte uttrycka kärlek till andra människor mycket.* (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| Många människor jag känner är ganska kärleksfulla med mig. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Alla som känner mig väl skulle säga att jag är ganska kärleksfull.* | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| De flesta människor jag känner uttrycker inte kärlek till mig så ofta. (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| *Att uttrycka tillgivenhet till andra människor gör mig obekväm.* (R) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

Anmärkning för forskare: Uttalanden relaterade till TAS-G (affektion ges) är i kursiv typ. Uttalanden som inte är kursiv är relaterade till TAS-R (mottagen affektion). Objekt med ”(R)” efter dem ska omvänd poängsättas.